

Sommer-VHS Waltrop 2019

Telefon: 02309_96260 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de

www.sommer-volkshochschule.de

**Programm-
übersicht**

Das neue Jahresprogramm 2019_20 erscheint Anfang/Mitte August!

Juni

Dienstag, 25.06.2019, 15:00 - 16:00 Uhr, 6 Nachmittage, Bewegung für die grauen Zellen
Dienstag, 25.06.2019, 18:00 - 19:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Dienstag, 25.06.2019, 19:00 - 20:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Dienstag, 25.06.2019, 20:00 - 21:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Mittwoch, 26.06.2019, 17:30 - 18:30 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Mittwoch, 26.06.2019, 18:30 - 20:00 Uhr, 4 Abende, Spanisch am Mittwoch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen - Stufe A1 -
Mittwoch, 26.06.2019, 19:00 - 20:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Mittwoch, 26.06.2019, 20:00 - 21:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Donnerstag, 27.06.2019, 09:30 - 11:00 Uhr, 3 Vormittage, Die Atmung neu entdecken - Schnupperkurs -
Donnerstag, 27.06.2019, 11:15 - 12:45 Uhr, 4 Vormittage, Yoga am Vormittag - Aufbaukurs -
Donnerstag, 27.06.2019, 16:00 - 17:00 Uhr, 5 Nachmittage, Rückengymnastik im Wasser

Donnerstag, 27.06.2019, 17:00 - 18:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Donnerstag, 27.06.2019, 18:00 - 19:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Freitag, 28.06.2019, 09:30 - 11:00 Uhr, 3 Vormittage, Yoga im Alter (wieder-) entdecken - Schnupperkurs -
Freitag, 28.06.2019, 14:15 - 15:15 Uhr, 5 Nachmittage, Wassergymnastik für Senior/inn/en ab 55 Jahren
Freitag, 28.06.2019, 16:15 - 17:15 Uhr, 5 Nachmittage, Aqua-Jogging
Freitag, 28.06.2019, 17:15 - 18:15 Uhr, 5 Nachmittage, Aqua-Jogging
Hinweis: Freitag, 28.06.2019, ca. 13:00 - ca. 22:30 Uhr Zechenpark/Manufactum: Kulturfest der Stadt Waltrop zum 40-jährigen Jubiläum der Schließung der Zeche Waltrop
Freitag, 28.06.2019, 20:00 - 00:00 Uhr, 1 Abend, „Träume unterm Sternenhimmel“ Konzert-Exkursion zum Wasserschloss Nordkirchen
Samstag, 29.06.2019, 13:00 - 17:30 Uhr, 1 Tag, Einführung in die Motorradtechnik , Praxis-Workshop

Juli

Montag, 01.07.2019, 10:00 - 11:30 Uhr, 5 Vormittage, Vormittäglicher Schnupperkurs Spanisch für Anfänger/innen - Stufe A1 -
Dienstag, 02.07.2019, 18:30 - 20:00 Uhr, 2 Abende, Tuesday Evening English Course - Stufe A2
Donnerstag, 04.07.2019, 16:45 - 18:15 Uhr, 2 Nachmittage, Line-Dance - Schnupperkurs
Donnerstag, 04.07.2019, 17:30 - 19:00 Uhr, 5 Abende, Tanzsport für Menschen in der 2. Lebenshälfte
Freitag, 05.07.2019, 15:00 - 16:30 Uhr, 10 Nachmittage, Rhythmischer Bewegungstanz für Junggebliebene
Dienstag, 09.07.2019, 15:45 - ca. 19:45 Uhr, 1 Nachmittage, Besuch einer Sitzung des Stadtrates

Montag, 15.07.2019 bis Freitag, 19.07.2019, 5 Tage, Kennenlernen und Einüben von Strategien zum Stressabbau - Bildungsurlaub
Dienstag, 16.07.2019, 09:15 - 11:30 Uhr, 4 Vormittage, Französisch im Sommer am Vormittag - Stufe A1/A2 -
Freitag, 19.07.2019, 10:00 - 12:00 Uhr, 3 Nachmittage, Bohren und schrauben mit einem Eltern- oder Großelternanteil für 3-6 Jährige
Samstag, 20.07.2019 bis 28.07.2019, 9 Tage, Von der Seine bis zur Themse - Radtour von Paris nach London
Samstag, 27.07.2019, 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Tag, Rund um Olfen - Radtour

August

Montag, 12.08.2019, 18:30 - 20:00 Uhr, 5 Abende, Abendlicher Schnupperkurs Spanisch für Anfänger/innen - Stufe A1 -
Samstag, 17.08.2019, 09:45 - 16:30 Uhr, 1 Tag, Ai Wei Wei am Rhein - Ausstellungsfahrt zur NRW-Kunstsammlung in Düsseldorf
Montag, 26.08.2019 bis Freitag, 30.08.2019, 5 Tage, Krakau - Juwel an der Weichsel - 5-tägige Flugreise
Freitag, 30.08.2019, 13:30 - 15:30 Uhr, 1 Nachmittage, Vom Bauernhof zum modernen Agrarbetrieb - der Hof Sissmann

Freitag, 30.08.2019, 18:00 - 20:00 Uhr, 5 Abende, Yoga Intensiv-Training
Samstag, 31.08.2019 bis Sonntag, 08.09.2019, 9 Tage, New York by Bike - Radeln in der Stadt der Städte - 9-tägige Städtereise
Samstag, 31.08.2019, 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Tag, In Zusammenarbeit mit dem Verein „Menschen an der Emscher e.V.“: (Wieder-) Entdeckung der Emscher: Tour 2 - Radtour
Samstag, 31.08.2019, 16:00 - 17:30 Uhr, 1 Nachmittage, Wildpflanzen in der Steverau - Wanderung mit der Naturpark-Führerin

Herbstsemesterbeginn: Montag, 23.09.2019

September

Donnerstag, 05.09.2019, 19:45 - 21:15 Uhr, 3 Abende, Curso de conversacion - Sommerlicher Konversationskurs Spanisch - Stufe B1 -
Donnerstag, 12.09.2019, 17:30 - 19:00 Uhr, 1 Nachmittage, Vom Oberdorf ins Unterdorf - Stadtführung durch die Waltroper Innenstadt
Freitag, 13.09.2019 bis Sonntag, 15.09.2019, 3 Tage, Heidelberg, Heilbronn und die BUGA 2019 - 3-tägige Reise zur Bundesgartenschau
Freitag, 13.09.2019 bis Sonntag, 15.09.2019, 3 Tage, Tage der Entspannung- Yoga-Meditation-Klangschalen - Ein Wochenende im Kloster Bestwig
Freitag, 13.09.2019, 14:15 - 17:15 Uhr, 1 Nachmittage, Abfallkraftwerk RZR Herten - Betriebsbesichtigung
Freitag, 13.09.2019, 17:00 - 19:15 Uhr, 1 Nachmittage, Singen - Schnupperkurs

Montag, 16.09.2019, 19:00 Uhr, 1 Abend, Weltreise durch Wohnzimmer: „Somalia“
Freitag, 20.09.2019, 18:30 - 21:30 Uhr, 1 Abend, Neue Wege zum Whisk(e)y - Whiskey-Seminar
Freitag, 20.09.2019, ca. 19:00 Uhr, Jubiläum, Sterne, Martenstein... Lange Nacht der VHS (Näheres im Jahresprogramm)
Samstag, 21.09.2019, 10:00 - 12:00 Uhr, 1 Vormittage, „Auf die Pilze, fertig, los!“ - Pilzwanderung in der Haard
Freitag, 27.09.2019, 19:30 - 22:15 Uhr, 1 Abend, Besichtigung des Flughafens Dortmund