

Sommer-VHS Waltrop 2018

Telefon: 02309_96260 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de

www.sommer-volkshochschule.de

Programm-
übersicht

Mai

Samstag, 05.05. bis Sonntag, 06.05.2018 - Sprachwochenendseminare - Kompaktkurse für Einsteiger/innen, Französisch, Italienisch, Türkisch, Spanisch
Samstag, 05.05.2018, 15:30 - 17:30 Uhr, Waltrops Juden und die Zeit des Dritten Reichs
Sonntag, 06.05.2018, 10:30 Uhr, Madagaskar: mehr als Vanille, Pfeffer und Lemuren - ein Insiderbericht (Beamervortrag)
Sonntag, 06.05.2018, 14:00 - 17:00 Uhr, Salsa & Co. für Jeden
Sonntag, 06.05.2018, 14:30 - 17:30 Uhr, Natur- und industriegeschichtliche Führung per Rad
Montag, 14.05.2018, 18:30 - 21:30 Uhr, 3 Abende, Bildbearbeitung mit GIMP Grundlagen -Kleingruppenseminar-

Dienstag, 15.05.2018, 09:50 - 12:30 Uhr, 1 Vormittag, Polizisten auf „Grenzgang“ - Führung durch die Ethikausstellung des LAFP (Landesamt für Ausbildung, Fortbildung und Personalangelegenheiten) in Selm
Donnerstag, 17.05.2018, 10:00 - 11:30 Uhr, 1 Vormittag, Confiserie und Bäckerei Hohoffs - Exkursion
Samstag, 26.05.2018, 11:00 - 15:00 Uhr, 1 Tag, Auf die Räder, fertig, los... - Sieben auf einen Streich Führung durch die Bauerschaften per Rad
Dienstag, 29.05.2018, 16:00 - 17:30 Uhr, 4 Abende, Sicher und gewinnend im englischsprachigen Ausland auftreten
Donnerstag, 31.05. bis Sonntag, 03.06.2018 Kunst und Kultur im Norden der Niederlande - 4-Tages-Fahrt nach Friesland und zur Kulturhauptstadt Leeuwarden

Juni

Samstag, 02.06.2018, 19:30, 1 Abend, Anselm Grün & Hans-Jürgen Hufeisen: „Bilder der Seele“ - Konzert-Meditation
Montag, 04.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr, 1 Abend, iPad/iPhone - Stufe 1
Donnerstag, 07.06.2018, 18:00 - 22:00 Uhr, 1 Abend, Eine italienische Schlemmerreise durch die italienischen Regionen
Freitag, 08.06. bis Sonntag, 10.06.2018, Wochenendseminar Italienisch II für Anfänger/innen Kleingruppenintensivkurs - Stufe A1
Freitag, 08.06.2018, 16:30 - 20:00 Uhr, 1 Abend, Wandern mit dem Smartphone
Samstag, 09.06.2018, 09:00 - 14:00 Uhr, 1 Vormittag, Picasa - digitale Bildbearbeitung - Kleingruppenseminar
Sonntag, 10.06.2018, 11:00 - 15:30 Uhr, 1 Nachmittag, Cajon-Workshop -Trommelseminar für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene
Sonntag, 10.06.2018, 15:30 - 17:00 Uhr, 1 Nachmittag, Waltroper Friedhofsführung
Montag, 11.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr, 1 Abend, iPad/iPhone - Stufe 2
Mittwoch, 13.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr, 1 Abend, Die Welt der „Apps“ beim iPad/iPhone entdecken
Mittwoch, 13.06.2018, 18:00 - 22:00 Uhr, 1 Abend, After Work Cooking
Mittwoch, 13.06.2018, 18:30 - 20:00 Uhr, 5 Abende, Qigong - Chinesische Übungen zur Pflege der Gesundheit -Schnupperkurs-
Freitag, 15.06. bis Sonntag, 17.06.2018, Wochenendseminar, Handlettering - Fast ein Kalligrafie-Workshop
Samstag, 16.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr, 1 Tag, Tablet für Anfänger/innen - mit Basis Android - Kleingruppenseminar
Montag, 18.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr, 1 Abend, iPad/iPhone - Stufe 3
Dienstag, 19.06.2018, 11:15 - 12:45 Uhr, 4 Vormittage, Schnupperkurs Yin Yoga

Dienstag, 19.06.2018, 18:30 - 20:00 Uhr, 4 Abende, Spanisch im Sommer IV - Conversacion facil - Stufe A2 -
Mittwoch, 20.06.2018, 18:30 - 20:00 Uhr, 4 Abende, Spanisch im Sommer III - Español facil - Stufe A1
Donnerstag, 21.06.2018, 18:30 - 20:00 Uhr, 4 Abende, Spanisch im Sommer II - Español muy facil - Stufe A1
Freitag, 22.06.2018, 15:00 - 16:30 Uhr, 1 Nachmittag, Blicke hinter Kulissen und Werktoe - Besuch beim Gartenbaubetrieb Grutsch in Waltrop
Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Tag, Mit dem Mountainbike rund um Waltrop
Montag, 25.06. bis Freitag, 29.06.2018 Stressabbau, Entspannung, Hatha-Yoga und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit -Bildungsurlaub im Kloster Bestwig-
Montag, 25.06.2018, 17:00 - 18:00 Uhr, 3 Abende, Pilates
Montag, 25.06.2018, 18:00 - 19:00 Uhr, 3 Abende, Pilates
Montag, 25.06.2018, 18:45 - 21:45 Uhr, 12 Abende, Offene Sommerwerkstatt „Malerei“
Montag, 25.06.2018, 19:05 - 20:05 Uhr, 3 Abende, Pilates
Mittwoch, 27.06.2018, 17:00 - 18:00 Uhr, 3 Abende, Pilates
Mittwoch, 27.06.2018, 18:05 - 19:05 Uhr, 3 Abende, Pilates
Mittwoch, 27.06.2018, 19:05 - 20:05 Uhr, 3 Abende, Pilates
Donnerstag, 28.06.2018, 17:30 - 19:00 Uhr, 6 Nachmittage, Tanzsport für Menschen in der 2. Lebenshälfte
Freitag, 29.06.2018, 09:30 - 11:00 Uhr, 3 Vormittage, Yoga für den Rücken
Freitag, 29.06.2018, 11:15 - 12:45 Uhr, 3 Vormittage, Yin-Yoga - Schnupperkurs
Samstag, 30.06.2018, 13:00 - 17:30 Uhr, 1 Tag, Einführung in die Motorradtechnik - Praxis-Workshop
Samstag, 30.06.2018, 14:30 - 16:00 Uhr, 1 Nachmittag, Neue Kultur und alte Kolonie-Stadtführung durch die Waltroper Zechensiedlung und Gewerbepark

Während der Schulferien sind die Büros der VHS nur vormittags geöffnet.
Komplett geschlossen sind die Büros voraussichtlich vom 23.07.-03.08.2018.

bitte wenden

Sommer-VHS Waltrop 2018

Telefon: 02309_96260 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de

www.sommer-volkshochschule.de

Programm-
übersicht

Das neue Jahresprogramm 2018_19 erscheint Anfang/Mitte August!

Juli

Montag, 02.07.2018, 16:00 - 17:00 Uhr, 5 Nachm., Aqua-Jogging
Montag, 02.07.2018, 18:30 - 20:00 Uhr, 2 Abende, English for advanced beginners - Stufe A1
Dienstag, 03.07.2018, 15:45 - 17:00 Uhr, 5 Nachm., Wassergymnastik für Senior/inn/en - ab 55 Jahren
Dienstag, 03.07.2018, 17:00 - 18:00 Uhr, 5 Abende, Rückengymnastik im Wasser
Dienstag, 03.07.2018, 18:00 - 19:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Dienstag, 03.07.2018, 19:00 - 20:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Dienstag, 03.07.2018, 20:00 - 21:00 Uhr, 5 Abende, Aqua-Jogging
Mittwoch, 04.07.2018, 16:00 - 17:00 Uhr, 6 Nachm., Aqua-Jogging
Mittwoch, 04.07.2018, 17:00 - 18:00 Uhr, 6 Nachm., Aqua-Jogging
Mittwoch, 04.07.2018, 17:30 - 18:30 Uhr, 6 Abende, Aqua-Jogging
Mittwoch, 04.07.2018, 19:00 - 20:00 Uhr, 6 Abende, Aqua-Jogging
Mittwoch, 04.07.2018, 20:00 - 21:00 Uhr, 6 Abende, Aqua-Jogging
Donnerstag, 05.07.2018, 16:00 - 17:00 Uhr, 6 Nachm., Rückengymnastik im Wasser
Donnerstag, 05.07.2018, 17:00 - 18:00 Uhr, 6 Abende, Aqua-Jogging
Donnerstag, 05.07.2018, 18:00 - 19:00 Uhr, 6 Abende, Aqua-Jogging
Donnerstag, 05.07.2018, 18:00 - 19:30 Uhr, 3 Abende, Kundalini Yoga -Schnupperkurs-
Donnerstag, 05.07.2018, 18:15 - 19:15 Uhr, 5 Abende, Zumba-Gold
Donnerstag, 05.07.2018, 19:30 - 20:30 Uhr, 5 Abende, Zumba-Fitness
Freitag, 06.07.2018, 15:00 - 16:30 Uhr, 10 Nachm., Rhythmischer Bewegungstanz für Junggebliebene

Freitag, 06.07.2018, 18:45 - 00:30 Uhr, 1 Abend, „Romantik-Nacht am Wasserschloss“ - Konzert-Exkursion nach Nordkirchen
Sonntag, 08.07.2018, 15:00 - 17:00 Uhr, 1 Nachmittag, Kräuterbuschen: Kirchensegen oder Zauberkraut
Dienstag, 10.07.2018, 18:30 - 20:00 Uhr, 2 Abende, English Easy Conversation Course - Stufe A2 -
Dienstag, 10.07.2018, 20:15 - 21:45 Uhr, 2 Abende, English for advanced learners - Stufe A1/A2 -
Donnerstag, 12.07.2018, 18:15 - 19:45 Uhr, 5 Abende, Thursday Evening Conversation - Stufe B1
Freitag, 13.07.2018, 14:15 - 15:15 Uhr, 5 Nachm., Wassergymnastik für Senior/inn/en - ab 55 Jahren
Freitag, 13.07.2018, 16:15 - 17:15 Uhr, 5 Nachm., Aqua-Jogging
Freitag, 13.07.2018, 17:15 - 18:15 Uhr, 5 Nachm., Aqua-Jogging
Montag, 16.07. bis Freitag, 20.07.2018, Kennenlernen und Einüben von Strategien zum Stressabbau Bildungsurlaub
Montag, 16.07.2018, 10:30 - 12:00 Uhr, 5 Vormittage, Spanisch-Schnupperkurs für Kids (3.+4. Klasse)
Dienstag, 17.07.2018, 09:15 - 11:30 Uhr, 4 Vormittage, Révision du Français - Stufe A 1 -
Dienstag, 17.07.2018, 09:45 - 11:15 Uhr, 5 Vormittage, Tuesday Morning Conversation -Stufe A2/B1-
Donnerstag, 19.07.2018, 09:15 - 10:45 Uhr, 4 Vormittage, Thursday morning conversation - Stufe A2/B1 -
Donnerstag, 19.07.2018, 18:15 - 19:15 Uhr, 6 Abende, Zumba-Gold
Donnerstag, 19.07.2018, 19:30 - 20:30 Uhr, 6 Abende, Zumba-Fitness

August

Montag, 06.08.2018, 10:00 - 11:30 Uhr, 5 Vormittage, Spanisch im Sommer I - vormittäglicher Schnupperkurs
Sonntag, 19.08.2018, 07:00 - 22:00 Uhr, 1 Tag, Rom & Lüttich - Ausstellungsfahrt nach Belgien mit Museumsbesuch & Stadtführung
Sonntag, 19.08.2018, 07:00 - 22:00 Uhr, 1 Tag, Lüttich - Luik - Liège: Die Stadt und der Markt

Samstag, 25.08.2018, 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Tag, Radtour zur Marina Rünthe in Bergkamen
Donnerstag, 30.08.2018, 09:00 - 11:15 Uhr, 4 Vormittage, Advanced Beginners Morning Course - Stufe A1 -
Freitag, 31.08.2018, 18:45 - 21:45 Uhr, 1 Abend, Wasser des Lebens - vom Wasser umspült: Schottisches Whisky Seminar mit Verkostung

Herbstsemesterbeginn: Montag, 24.09.2018

September

Samstag, 01.09.2018, 09:00 - 14:00 Uhr, 1 Tag, Fotobuch gestalten - Kleingruppenseminar
Sonntag, 02.09.2018, 09:30 - 15:45 Uhr, 1 Tag, Frieden. Von der Antike bis heute - Exkursion zur großen Jubiläumsausstellung in Münster
Montag, 03.09.2018, 18:30 - 21:30 Uhr, 2 Abende, Erste Schritte im Umgang mit dem eigenen Smartphone oder Tablet Basis Android
Donnerstag, 06.09. bis Donnerstag, 13.09.2018, 8-tägige kombinierte Flug- und Busrundreise Kroatien UNESCO-Weltnatur- und Weltkulturerbe entdecken
Freitag, 07.09.2018, 15:00 - 17:00 Uhr, 1 Nachmittag, Wie kommt die Milch in die Flasche? - Besuch beim Landwirt für (Groß-)Eltern mit (Enkel-)Kindern im Alter von 5-9 Jahren
Sonntag, 09.09.2018, 12:00 - 15:30 Uhr, 1 Nachmittag, Kanufahren auf der Lippe - Naturabenteuer für Groß und Klein

Montag, 10.09.2018, 18:30 - 21:30 Uhr, 2 Abende, Einfach, schnell u. ansprechend: Fotos mit dem Smartphone/Tablet (Basis Android)
Mittwoch, 12.09.2018, 18:30 - 21:30 Uhr, 2 Abende, Bearbeitung und Archivierung von Handybildern Basis Android
Samstag, 15.09.2018, ca. 10.00 -16.00 Uhr Besuchen Sie den missio - Truck! Mobile Ausstellung zum Thema „Menschen auf der Flucht“
Sonntag, 16.09.2018, 09:30 - 14:15 Uhr, 1 Tag, Josef Albers' Farbenmagie und die Villa Hügel - Ausstellungsfahrt nach Essen
Freitag, 21.09. bis Sonntag, 23.09.2018, Landesgartenschau Würzburg - 3-tägige VHS-Fahrt in die Mainfranken-Metropole
Freitag, 21.09.2018, 10:30 - 14:30 Uhr, 1 Vormittag, WDR-Landesstudio Dortmund - Exkursion
Samstag, 22.09.2018, 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Tag, Lüdinghausen - E-Bike-Tour

bitte wenden