

Sommer-VHS Waltrop 2024

Telefon: 02309_96260 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
www.vhs-waltrop.de

Programm-
übersicht

Mai

Freitag, 03.05., 18:00 Uhr, 1 Abend, In Vino Veritas – Weine & Antipasti aus Süditalien - Seminar mit Verkostung
Samstag, 04. bis Sonntag 05.05., - Sprachwochenendseminare Kompaktkurse für Einsteiger/innen: Französisch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Norwegisch, Türkisch
Samstag, 04.05., 14:00 Uhr - 17:00 Uhr, 1 Nachmittag, Yoga & die Faszien - Workshop
Samstag, 04.05., 16:30 Uhr - 18:30 Uhr, 1 Nachmittag, Schnupperkurs Singen - Singen macht Freude
Sonntag, 05.05., ab 10:30 Uhr, 1 Vormittag, Al Andalus, der Orient in Europa Bebildeter Vortrag mit spanischsprachigen Ergänzungen
Dienstag, 07.05., 18:00 Uhr - 21:45 Uhr, 1 Abend, Kochkurs: Variationen aus der türkischen Küche
Dienstag, 14.05., 18:00 Uhr - 21:45 Uhr, 1 Abend, Kochkurs: Tiroler Spezialitäten
Mittwoch, 15.05., 14:00 Uhr - 16:00 Uhr, 1 Nachmittag, Textilienveredelung in Waltrop Besuch bei der Firma Logotex
Mittwoch, 15.05., 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, 1 Abend, iPad/iPhone, Stufe 1
Donnerstag, 16.05., 10:00 Uhr - 12:00 Uhr, 1 Vormittag, Exkursion zum Geologischen Dienst NRW in Krefeld
Donnerstag, 16.05., 15:00 Uhr - 18:00 Uhr, 1 Nachmittag, Sicherer Umgang mit Pedelec und E-Bike - Workshop In Kooperation mit dem Polizeipräsidium Recklinghausen
Mittwoch, 22.05., 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, 1 Abend, iPad/iPhone, Stufe 2
Mittwoch, 22.05., 20:15 Uhr - 21:45 Uhr, 1 Abend, Discofox Auffrischung

Donnerstag, 23.05., 19:30 Uhr - 21:00 Uhr, 1 Abend, Leben und Erziehung sind kein Ponyhof! - Erziehung unter schwierigen Bedingungen
Freitag, 24.05., 10:00 Uhr - 16:00 Uhr, 1 Nachmittag, VRR-App trifft Komoot
Samstag, 25.05., 10:00 Uhr - 16:00 Uhr, 1 Tag, Fahrradtour Wasserschlösser im Ruhrgebiet (ca. 52 Km)
Samstag, 25.05., 10:00 Uhr - 11:00 Uhr, Stand Up Paddling Schnupperstunde; 11:00 Uhr - 12:00 Uhr, Schnupperstunde; 12:00 Uhr - 13:00 Uhr
Samstag, 25.05., 18:00 Uhr - 22:30 Uhr, 1 Abend Käse und Wein - Seminar mit Verkostung
Sonntag, 26.05., ab 10:30 Uhr, 1 Vormittag Ecuador & Galapagos - Land der Gegensätze und einzigartigen Natur - bebildeter Vortrag
Sonntag, 26.05., 11:00 Uhr - 14:30 Uhr, 1 Mittag, Kanufahren auf der Lippe Naturabenteuer für Groß und Klein
Sonntag, 26.05., 16:00 Uhr - 17:00 Uhr, 1 Nachmittag, Stadtführung: Kohle, Kunst, Kommerz – Waltrops Zeche einst & jetzt
Dienstag, 28.05., 15:00 Uhr - 16:30 Uhr, 1 Nachmittag, Was heißt Kleingartenverein heute? Exkursion in Waltrop
Dienstag, ab 28.05., 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, 6 Abende, Spanisch - Auffrischkurs am Dienstag, Stufe A1
Dienstag, ab 28.05., 18:45 Uhr - 20:00 Uhr, 5 Abende, Line Dance – Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene
Mittwoch, 29.05., 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, 1 Abend, iPad/iPhone Stufe 3
Mittwoch, ab 29.05., 20:15 Uhr - 21:45 Uhr, 5 Abende, Discofox für Fortgeschrittene

Juni

Montag, 03.06., bis Freitag, 07.06., 5 Tage, Stressabbau, Entspannung, Hatha-Yoga und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit Bildungsurlaub im Kloster Bestwig
Montag, 03.06., ab 19:30 Uhr, 1 Abend, Silke Müller: „Wir verlieren unsere Kinder“ GEWALT-MISSBRAUCH-RASSISMUS Der verstörende Alltag im Klassen-Chat - Lesung und Gespräch
Donnerstag, 06.06., 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, 1 Abend, Auf dem Weg zur elektronischen Steuererklärung, Teil 1
Freitag, 07.06. und Samstag, 08.06., 1 Nachmittag / 1 Vormittag, Auf dem Weg zu Veränderungen Wandernd den eigenen Zielen näherkommen
Samstag, 08.06., 10:00 Uhr - 14:00 Uhr, 1 Tag, Den Waltroper Schwarzbach mit dem Rad erkunden
Samstag, 08.06., 10:00 Uhr - 18:00 Uhr, 1 Tag, Boule & Bike - Sportliche Tagestour ins Münsterland
Sonntag, 09.06., bis Dienstag 11.06., 3 Tage, Hamburgs Kulturhighlights: Warteliste! Elphi, Kent Nagano & das Neumeier Ballett

Sonntag, 09.06., 15:00 Uhr - 16:30 Uhr, 1 Nachmittag, Vom Oberdorf ins Unterdorf Stadtführung durch die Waltroper Innenstadt
Dienstag, 11.06., 18:00 Uhr - 21:45 Uhr, 1 Abend, Kochkurs: Türkische Vegetarische Küche
Mittwoch, ab dem 12.06., 19:00 Uhr - 20:30 Uhr, 5 Abende, Spanisch - Auffrischkurs am Mittwoch - Stufe A1
Freitag, 14.06., bis Freitag, 21.06., 8 Tage, Per Rad von Prag nach Dresden - Warteliste! 8-tägige Bus-/Radreise von Tschechien nach Sachsen entlang der Elbe
Samstag, 15.06., 10:00 Uhr - 12:30 Uhr, 1 Vormittag, Stand Up Paddling - Basic Kurs intensiv
Samstag, 15.06. und Sonntag, 16.06., 2 Tage, Polnisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger:innen - Stufe A1
Samstag, 15.06., 13:00 Uhr - 15:30 Uhr, 1 Nachmittag, Stand Up Paddling - Basic Kurs intensiv

Während der **Schulferien** sind die Büros der VHS **nur vormittags geöffnet**.
Komplett geschlossen sind die Büros voraussichtlich vom **15.07. - 02.08.2024**

bitte wenden

Sommer-VHS Waltrop 2024

Telefon: 02309_96260 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
www.vhs-waltrop.de

Programm-
übersicht

Das neue Jahresprogramm 2024_25 erscheint Mitte August

Juni

Sonntag, 16.06., 15:00 - 16:30 Uhr, 1 Nachmittag,
**Mit Axel Heimsath durch sein Revier -
Die Neue Kolonie entdecken** - Führung

Montag, ab 17.06., 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, 10 Abende,
Offene Sommerwerkstatt „Malerei“

Donnerstag, 20.06., 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, 1 Abend,
Die ersten Schritte zur elektronischen Steuererklärung, Teil 2

Freitag, 21.06., 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, und
Samstag, 22.06.2024, 10.00 - 14.00 Uhr, 2 Tage,
Die ersten Schritte zur elektronischen Steuererklärung, Teil 3

Freitag, 21.06., 19:00 - 22:15 Uhr, 1 Abend,
Expertenwissen aus erster Hand: Die Speyside Whisky School

Samstag, 22.06. 10:00 Uhr - 16:00 Uhr, 1 Tag,
Fahrradtour nach Lünen und Schloss Cappenberg (ca. 40km)

Sonntag, 23.06. 09:00 Uhr - ca. 17:00 Uhr, 1 Tag,
**Paris 1874: Vom Salon zum Impressionismus -
Ausstellungsfahrt ins Kölner Wallraf-Richartz-Museum**

Samstag, 29.06., 14:00 Uhr - 17:00 Uhr, 1 Nachmittag,
Yin-Yoga und die Elemente - Workshop

Juli

Montag, 01.07. bis Mittwoch, 03.07., 3 Tage,
Berlin - Bundespolitik hautnah erleben - Exkursion

Montag, 08.07. bis Freitag, 12.07., 09:15 Uhr - 14:45 Uhr, 5 Tage,
Kennenlernen und Einüben von Strategien zum Stressabbau
Bildungsurlaub

Montag, 22.07. bis Freitag, 26.07., 5 Tage,
London by bike – 5 tägige Flug-/ Radreise in die britische Metropole

Samstag, 20.07., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr, 1 Tag,
**Kleine Tour durch das neue Emscherland und das alte Dorf
Suderwich** - Radtour (ca. 38 km)

Dienstag, ab 23.07., 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, 4 Abende,
Boule - Grundkurs zum Erlernen des Pétanque-Spiels

August

Freitag, 02.08. bis Freitag, 09.08., 8 Tage,
Per Rad von Prag nach Dresden -
Bus-/Radreise von Tschechien nach Sachsen entlang der Elbe

Dienstag, ab 06.08., 09:15 Uhr - 10:45 Uhr, 4 Vormittage,
Yoga am Vormittag

Dienstag, ab 06.08., 11:00 Uhr - 12:30 Uhr, 4 Vormittage,
Yoga am Vormittag

Samstag, 10.08., 18:00 Uhr - 23:30 Uhr, 1 Abend,
SOMMER. NACHT. MUSIK -
Musikfest am Schloss Nordkirchen, Exkursion

Donnerstag, 15.08., 15:00 Uhr, 1 Nachmittag,
Sicherer Umgang mit Pedelec und E-Bike - Workshop
In Kooperation mit dem Polizeipräsidium Recklinghausen

Samstag, 17.08., 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Tag,
Akademie Mont-Cenis und Siedlung Teutoburgia
Radtour (ca. 55 Km)

Sonntag, 18.08., 11:00 Uhr - 14:30 Uhr, 1 Mittag,
Kanufahren auf der Lippe - Naturabenteuer für Groß und Klein

Donnerstag, ab 22.08., 16:15 Uhr - 17:45 Uhr, 4 Nachmittage,
Seniorentanz für jeden und jede - Sommerlicher Schnupperkurs

Sonntag, 25.08., 10:00 Uhr - 14:00 Uhr, 1 Tag,
Per Rad entlang der Emscher - Fahrradexkursion

Montag, 26.08. bis Freitag, 30.08., 5 Tage,
**Busreise ins Salzburger Land und zur Kulturhauptstadt Bad
Ischl**

September

Herbstsemesterbeginn: Montag, 16.09.2024

Freitag, 06.09., 09:00 Uhr - 12:00 Uhr, 1 Vormittag,
Fotobuch gestalten - Kleingruppenseminar

Freitag, 06.09. - Sonntag, 08.09., 3 Tage,
Tage der Entspannung - Yoga-Meditation-Klangschalen
Ein Wochenende im Kloster Bestwig

Samstag, 14.09., 10:00 Uhr - 16:00 Uhr, 1 Tag,
Halde Hohewarth - Radtour (ca. 62 Km)

Freitag, 20.09., 19:30 Uhr
Andrea Petković:

ZEIT, SICH AUS DEM STAUB ZU MACHEN
Lesung und Gespräch mit dem Tennisstar

Samstag, 21.09., 14:30 Uhr - 16:30 Uhr, 1 Nachmittag,
Auf die Pilze, fertig, los! - Pilzwanderung in der Haard

Während der **Schulferien** sind die Büros der VHS **nur vormittags geöffnet**.
Komplett geschlossen sind die Büros voraussichtlich vom **15.07. - 02.08.2024**

bitte wenden